

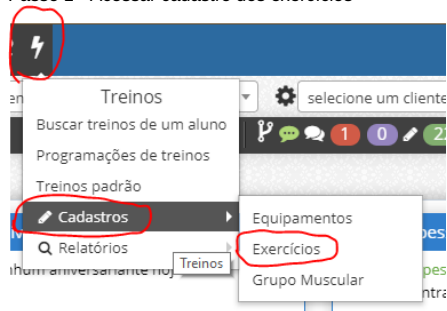
**ARTIGO: 11853**

**4Gym - Editar exercícios pra incluir links de vídeo e imagem**

Olá

Nesse artigo, você verá como incluir links de vídeo no youtube e imagem no cadastros do exercício.  
Siga os passos abaixo:

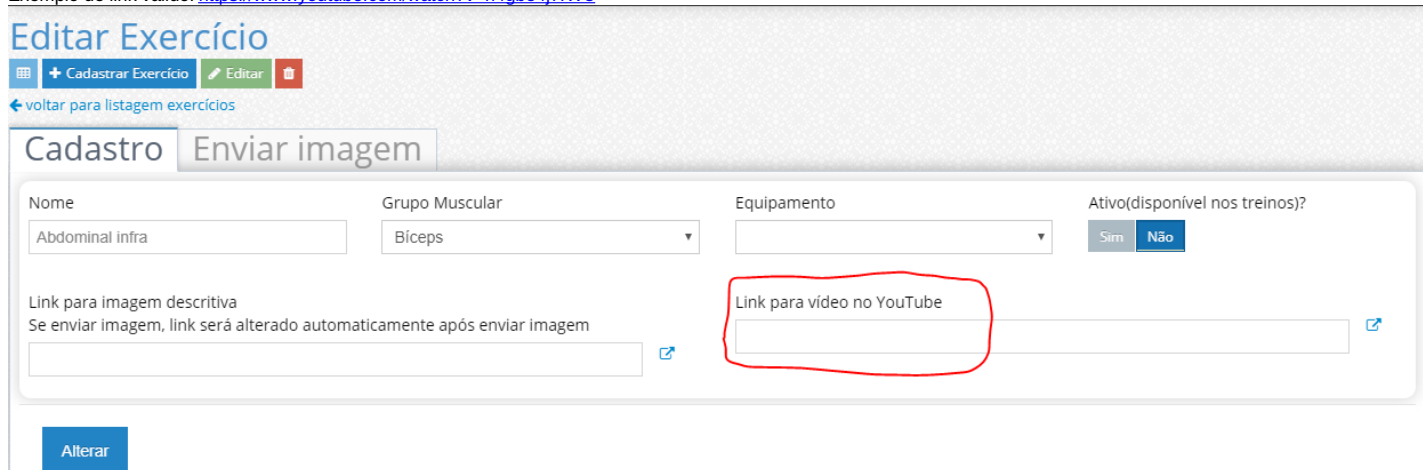
**Passo 1 - Acessar cadastro dos exercícios**



**Passo 2 - Link de vídeo no youtube**

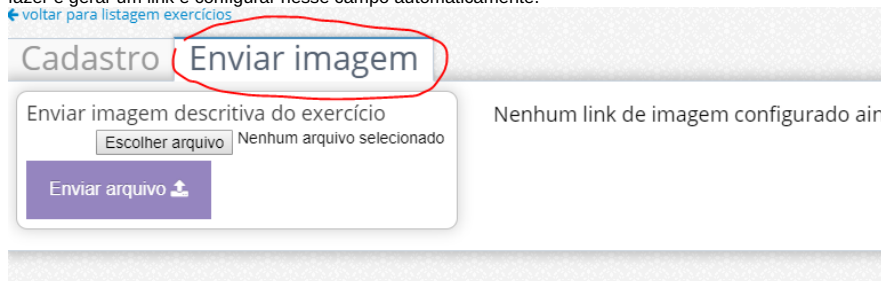
Para incluir seu link desejado, copie a url inteira do youtube no campo da tela, veja imagem abaixo:

Exemplo de link válido: <https://www.youtube.com/watch?v=h4gbe4j7KV8>



**Passo 3 - Enviar imagem**

Clique na aba e selecione o arquivo desejado. Você também pode copiar um link de uma imagem no campo ao lado do link do vídeo. Se enviar imagem, o que o sistema irá fazer é gerar um link e configurar nesse campo automaticamente.



Você pode configurar somente link da imagem ou vídeo, são opcionais.

Feitas as configurações acima, quando cliente abrir no aplicativo, terá botão pra escolher abrir o conteúdo.

## EX. 6 - AGACHAMENTO SMITH

- Ordem: 6
- Exercício: Agachamento Smith
- Grupo muscul.: Membros inferiores
- Séries:
- Reps.:
- Carga:
- Obs.:
- Equip:



Imagem

## EX. 5 - ABDOMINAL OBLIQUO LATERAL CROSS OVER

- Ordem: 5
- Exercício: Abdominal oblíquo lateral cross over
- Grupo muscul.: Tronco
- Séries:
- Reps.:
- Carga:
- Obs.:
- Equip:



Vídeo