

ARTIGO: 11627

4Gym - Cadastrar escolhendo de treinos padrão

Olá!

O que você vai encontrar nesse artigo

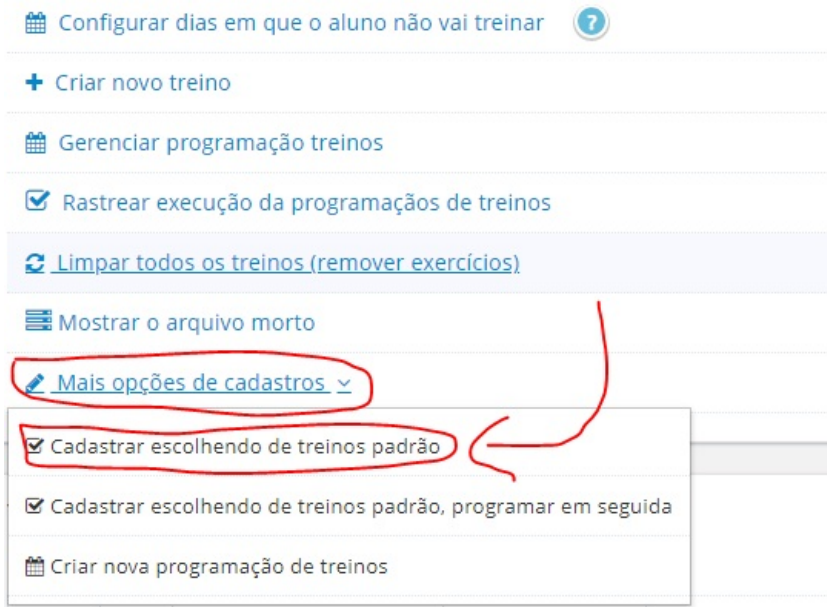
- Como cadastrar escolhendo de treinos padrão

Passo 1 - Abra os treinos do cadastro de cliente desejado

Acesse menu Treinos > Buscar treinos de aluno e selecione o nome de cadastro desejado, veja imagem abaixo:



Passo 2 - Na tela de treinos, clique em MAIS OPÇÕES DE CADASTROS -> CADASTRAR ESCOLHENDO DE TREINOS PADRÃO:



Passo 3 - Marque os treinos padrão

Janela auxiliar irá aparecer, marque os treinos padrão desejados.

É possível marcar múltiplos cadastros de treinos padrão, o sistema irá cadastrar separadamente cada um.

Criar treinos escolhendo nos Treinos Padrão

[painel \(em nova aba\)](#) [ajuda](#) Hoje é dia: 05/01/22

Deixe marcado para criar programação dos treinos em seguida

Instrutor

Nome do treino padrão	Marque
01- Treino de Membros inferiores	<input type="checkbox"/>
Ombros e Peitoral	<input type="checkbox"/>
Segunda	<input type="checkbox"/>
Treino A	<input type="checkbox"/>
Treino abc	<input type="checkbox"/>
TREINO BLÁ BLÁ	<input type="checkbox"/>
Treino C	<input type="checkbox"/>
Treino de biceps	<input type="checkbox"/>
Treino de peitoral	<input type="checkbox"/>

Fechar

Criar treinos

Clique em Criar treinos para confirmar.

Passo 4 - Após a mensagem de confirmação, verá os treinos cadastrados na tabela de treinos do cadastro.

Em caso de dúvidas ou dificuldades, não deixe de entrar em contato com o suporte através de:
e-mail: suporte@mobilemind.com.br