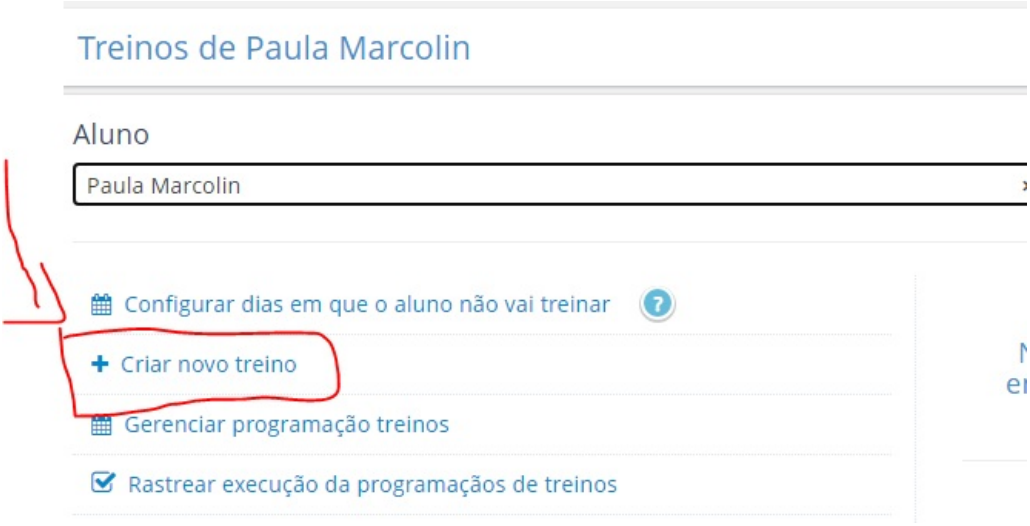
ARTIGO: 11626
4Gym - Como aplicar treino padrão
Olá!

O que você vai encontrar nesse artigo

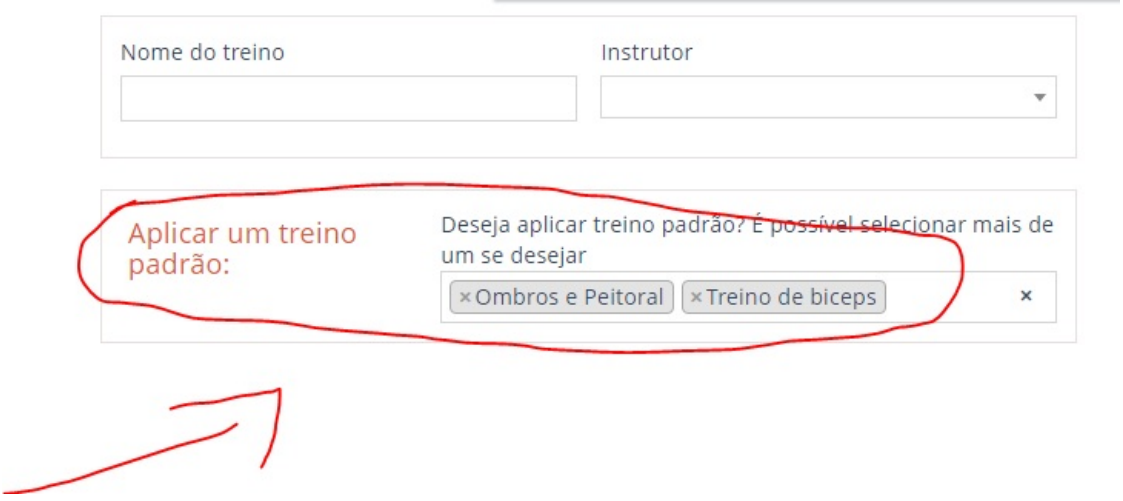
- Como aplicar treino padrão

Essa função facilita para reutilizar treinos completos já salvos e aplicar para novos cadastros de alunos.
Ao selecionar nas opções o sistema irá juntar os exercícios e criar um único cadastro de treino pro aluno.

Passo 1 - Abrir a tela dos treinos do aluno desejado e clique e CRIAR NOVO TREINO:

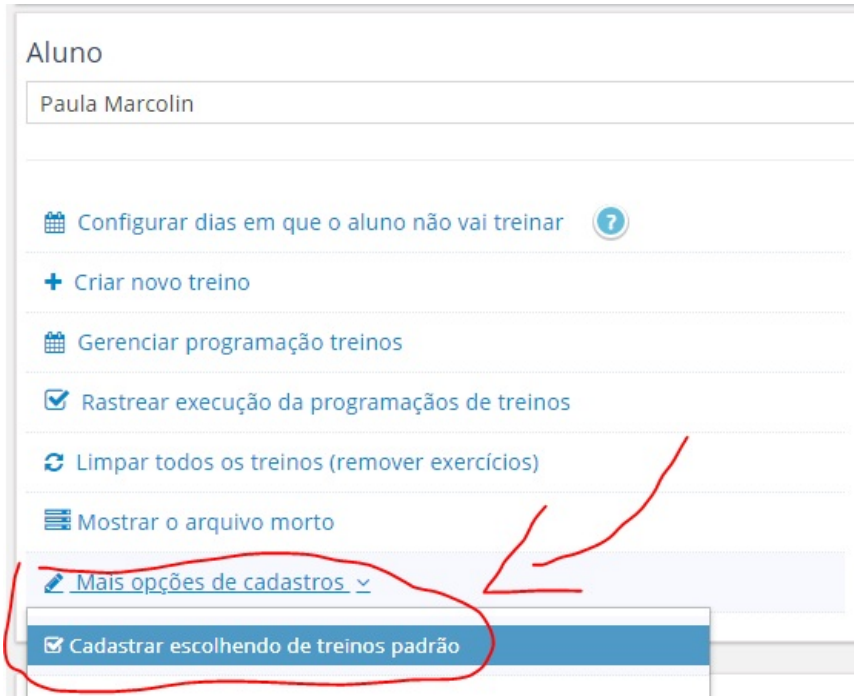


Passo 2 - Nessa tela, escolha no campo os treinos padrão desejados, veja imagem abaixo:



Feito isso será povoado o cadastro desse treino com os exercícios dos treinos padrão.

Também é possível através da listagem dos treinos, nessa opção, veja abaixo:



Ao abrir diálogo auxiliar, marque os cadastros desejados e confirme.
Essa é outra forma de fazer a função.

Em caso de dúvidas ou dificuldades, não deixe de entrar em contato om o suporte através de:
e-mail: suporte@mobilemind.com.br