O que você vai encontrar nesse artigo

Como exportar um treino

Essa opção de exportar é mais usada quando um aluno tem um determinado treino cadastrado, e em algum momento um outro solicita um treino com a mesma finalidade, nesse caso, a opção de exportar é a mais fácil e rápida de usar.



Na tela que abrir, selecione o aluno que deseja exportar o treino:

Equipe de Testes	🔸 menu	🗲 🛍 ७	🗑 🛈 🎽	b 🛛	τ.	2 7								* 0	Bem-vindo Michele	-
								_ i.			10000	(I. I.				

Q ≡ 🗉 🎍 🖀 🖉 🛄	🎬 🖸 📕 😌 😌 R 🖣 T 🖣 P 🖣 R 🛛	🔁 H 🖸 O 🃜 📜 R	clientes acessados recentemente × 🔻 selecione um cliente (busca rápida)								
A Treinos > Pesquisa	r em treinos			0000	🛛 🌒 abrir 🦚 🖵 ajuda 🛛 🗸						
Pesquisar e	m treinos										
FILTRAR RESULTADOS NEN Aluno selecionado	IHUM ALUNO SELECIONADO, SELEC	CIONE UM ALUNO 🔶 ATRAVÉS DOS FILTROS ABAIXO									
selecione um cliente		<u>ـ</u>	Ver clientes sem treinos								
		🖉 Ver c	lientes pra refazer prog. do treino								
Digite 1 ou mais caractere	Digite 1 ou mais caracteres										
Listagem dos treino	os recentes										
	Aluno	Nome do treino	Data cadastro	reino	Instrutor						
⇙іІО∰⊻ӘӘ	Diaquison	Abdomen	13/Dez/2017	6:26							
✐⊒Ο₩☑₽₽	Diaquison	Triceps A1	13/Dez/2017	6:26							
✐▤◐∰⊻◒◒	Michele 2	A	13/Dez/2017	6:13							
✐▤◐∰⊻◒◒	Anna Pedreira	в	13/Dez/2017	6:04							
✐⊒Ο₩☑₽₽₽	Diaquison	в	13/Dez/2017	5:49							
✐⊒Ο₩⊻₽₽	Diaquison	A	13/Dez/2017	5:43							
Anterior Próximo											

Obs: Se caso souber de cabeça o aluno que tem o treino a ser exportado, é só pesquisar (em busca rápida) e selecionar.

Após selecionar o aluno, abrirá a tela de cadastro dele, em "Treino" clique em EDITAR:



Ao clicar na opção "Treino", abrirá um atela com a listagem de todos os treinos daquele aluno, para exportar algum é só clicar no ícone "Exportar treino" (ícone verde):

= 🖸 🌢 📽 🖋 🏥 🇰 🗿 🗏 양 양	r 4 T 4 P 4 R 🖸 H	1 🖸 O 🃜 🃜 R		clientes acessados recentemente	× •	selecione um cliente	e (busca rápida)
Treinos > Treinos de Diaquison						00/	🌒 abrir 🦀 🖵 ajuda
reinos de Diaguis	on						
oltar para treinos recentes				🔳 Mais ações para treinos 🗸			
ILTRAR RESULTADOS Juno selecionado							
selecione um cliente		- Contag	em da programa	ção de treinos atual:			
Q Buscar		0/12					
	_				Ser	n foto	
🛗 💥 👩 🗹 Rastrear execuç	ão	🖋 Mais	opções de cadastros v				
Criar novo Treino Gerencia	ar programação treino	» 🗹 🗹 🖯	1				
		Treino atu	al - Registrar a execução do tr	eino e imprimir			
Treinos iaquison							
Ações	Nome 🗢	Instrutor 🗢	Observação	Dt. últ. alteração 🗢	Dt de o	ad. 🗢	Qtde. exercícios
▯▤▯掉҈҈҈҈҈҈Ѹऺॣ҄ॼฃ๚ิ฿฿	A			13/12/2017 15:48	13/12/20	17 15:43	5
▤▮ਿ∦⊠ﺷ₽₽	Abdomen			13/12/2017 16:26	13/12/20	17 16:26	3
	P			13/12/2017 15:49	13/12/20	17 15:49	3
□ ≡↓⊙↗⊻ŵ₽₽	Б						

Mais abaixo dessa tela, terá a listagem dos treinos com detalhes, você pode clicar em "Exportar" também, como mostra a figura abaixo:

Treinos de Diaquison x	🤧 Treinos d	e Diaquis	on 🗙 🤧 Buscar p	programações	de 🗙 🚺 4MINDS
$\leftrightarrow \rightarrow \mathbf{C}$ \blacksquare Seguro http://	s://www.4gyr	n.com.b	r/treinamento/index/9	0621	
🔛 Apps M 🔲 4Gym - Control	e dos 🔣 41	MINDS S	iistema pa 🦻 汋 Listagem	de Categori	🔊 Listagem de links
Equipe de Testes 🛛 🔸	menu 🗲	曲 영	· * • • •	⊠ T	P 7
Q ≡ 🗉 🎍 📽 🖋 🛗 🔨	📕 🕑 🖓 R 🎙	T 5 P 5	R 🖸 H 🔨 O 🃜 🃜 R		
☆ Treinos > Treinos de Diaqui	son				
Hais detalhes dos	treinos a	baixo	:		
Nome: A			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		๏◢◙₽₽₽
🖋 Modificar A			Remover A		
Enviar por e-mail		<	Exportar		
Pressão			Imprimir Imprimir (Térmica)		
Observação:			Dias:		
Instrutor:			Quantidade de treinos:		
Dt. últ. alteração: 13/12/2017 15:48 Dt. de cad: 13/12/2017 15:43			Data que expira:		
Exercício Carga	Repetições	Séries	Equipamento	Observação	exercício
1 Agachamento guiado	10	3			
2 Extensão de quadril	10	3			
3 Leg-press	10	3			
4 Extensão do tronco	10	3			
5 Extensão de joelho	20	3	cuidar p	ra não afasta	r muito os pés

Em caso de dúvidas ou dificuldades, não deixe de entrar em contato om o suporte através de:

e-mail: suporte@mobilemind.com.br

cel: (54) 9 9900 8894 whatsapp: (54) 9 9900 8894

fixo: (54) 3055-3222