

ARTIGO: 11623

4Gym - Como exportar um treino

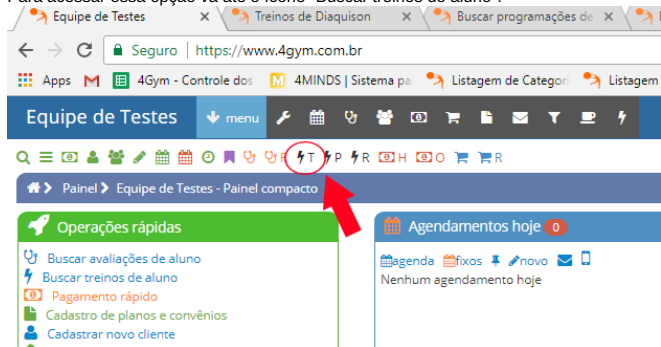
Olá!

O que você vai encontrar nesse artigo

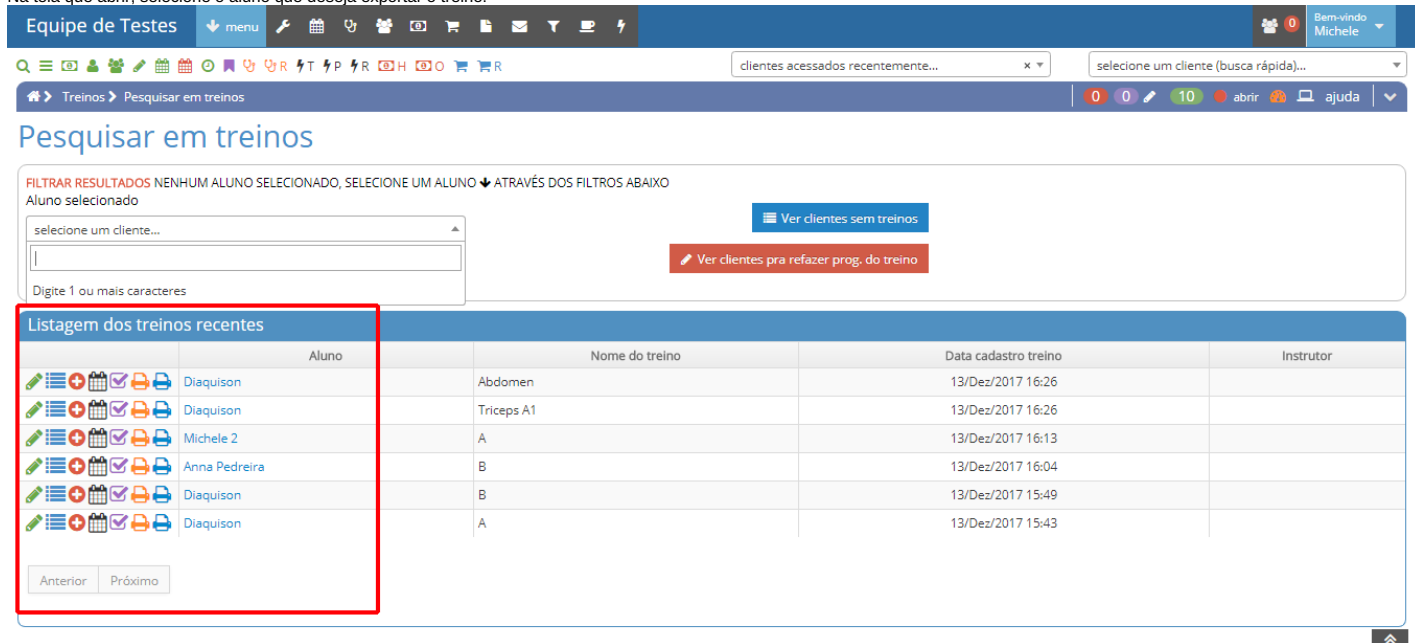
- Como exportar um treino

Essa opção de exportar é mais usada quando um aluno tem um determinado treino cadastrado, e em algum momento um outro solicita um treino com a mesma finalidade, nesse caso, a opção de exportar é a mais fácil e rápida de usar.

Para acessar essa opção vá até o ícone "Buscar treinos de aluno":

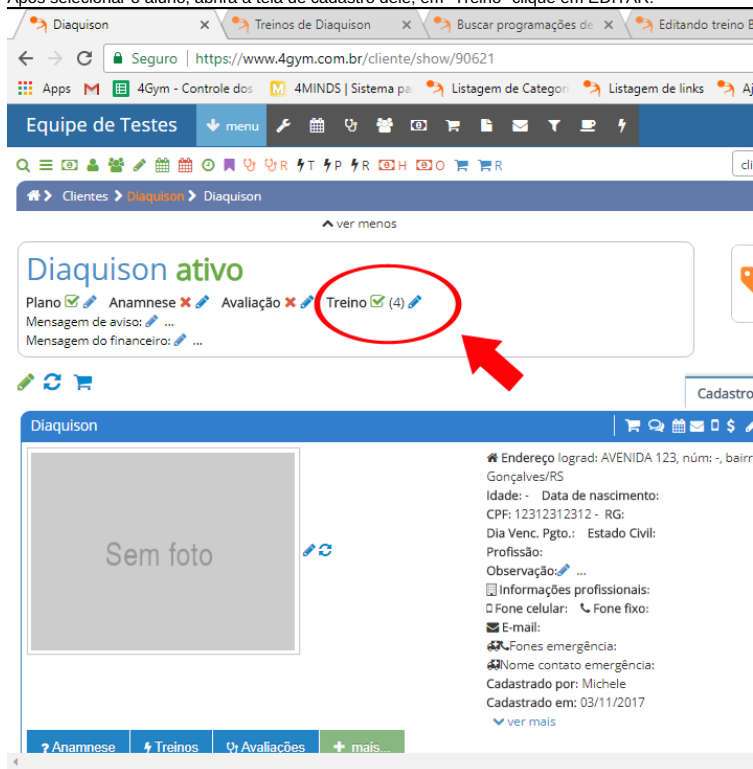


Na tela que abrir, selecione o aluno que deseja exportar o treino:



Obs: Se caso souber de cabeça o aluno que tem o treino a ser exportado, é só pesquisar (em busca rápida) e selecionar.

Após selecionar o aluno, abrirá a tela de cadastro dele, em "Treino" clique em EDITAR:



Ao clicar na opção "Treino", abrirá um atela com a listagem de todos os treinos daquele aluno, para exportar algum é só clicar no icone "Exportar treino" (icone verde):

FILTRAR RESULTADOS
Aluno selecionado

selecione um cliente...

Contagem da programação de treinos atual:
0/12

Sem foto

Treino atual - Registrar a execução do treino e imprimir

Ações	Nome	Instrutor	Observação	Dt. últ. alteração	Dt de cad.	Qtde. exercícios
[Icons]	A			13/12/2017 15:48	13/12/2017 15:43	5
[Icons]	Abdomen			13/12/2017 16:26	13/12/2017 16:26	3
[Icons]	B			13/12/2017 15:49	13/12/2017 15:49	3
[Icons]	Triceps A1			13/12/2017 16:26	13/12/2017 16:26	3

Mais abaixo dessa tela, terá a listagem dos treinos com detalhes, você pode clicar em "Exportar" também, como mostra a figura abaixo:

Trains de Diaquison x Treins de Diaquison x Buscar programações de x M. 4MINDS

Seguro | https://www.4gym.com.br/treinamento/index/90621

Equipe de Testes

Mais detalhes dos treins abaixo:

Nome: A

Modificar A

Enviar por e-mail

Aplicar treino padrão

Pressão

Remover A

Exportar

Imprimir

Imprimir (Térmica)

Observação:

Instrutor:

Dt. últ. alteração: 13/12/2017 15:48

Dt. de cad: 13/12/2017 15:43

Dias:

Quantidade de treins:

Data que expira:

Exercício	Carga	Repetições	Séries	Equipamento	Observação exercício
1 Agachamento guiado		10	3		
2 Extensão de quadril		10	3		
3 Leg-press		10	3		
4 Extensão do tronco		10	3		
5 Extensão de joelho		20	3		cuidar pra não afastar muito os pés

Em caso de dúvidas ou dificuldades, não deixe de entrar em contato om o suporte através de:

e-mail: suporte@mobilemind.com.br

cel: (54) 9 9900 8894

whatsapp: (54) 9 9900 8894

fixo: (54) 3055-3222